

Школа

МКОУ "СШ №" г.Жирновска"

Отд./корп

День

07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271/331/	Котлеты домашние с соусом	100 /20	37,00	198	13,51	8,91	9,74
	гор.напиток	378/2017	Чай с молоком	200	10,00	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5,25	79,80	2,31	0,72	16,02
	гарнир	203/2017	Макаронны отварные с маслом	150	15,00	205,50	5,73	6,07	31,98
	закуска	70/71/20	Овощи по сезону (помидор соленый)	60	15,00	13,2	0,66	0,12	2,16
Завтрак 2	фрукты			560	82,25	578	23,73	17,17	75,80
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
напиток									

Твердого

фрукты

